



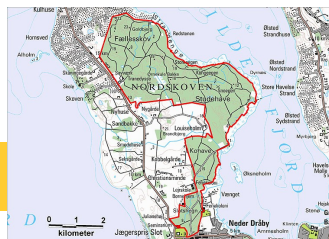
Skærtorsdag den 18  
April 2019



**Kom og få en  
dejlig dag i den skønne natur**

**i**

**Jægerspris Nordskov**



Lidt om ruten.  
Kignæs Radio Sport glæder sig til at byde jer velkommen til Frederik den 7. March. 2019. Nordskoven i Horns Herred, nord for Jægerspris, er en af Danmarks store skove. Den består af fire sammenhængende skove: Slotshegnet, Kohaven, Studehaven, og Fællesskoven. Med hver deres særpræg og fugleliv. Dette er et lille udpluk, af alt det man kan se på turene rundt, så kan der vælges til og vælges fra, hvad man har lyst til opleve. På de 30 km. får man hele pakken og på de mindre ture, ser man så bare lidt mindre. Foreningen vil bestræbe sig på, at marchgængerne får en behagelig tur, i den skønne natur omkring Jægerspris.

Tilsluttet Dansk Atletik



Arrangør:

”Kignæs Radio Sport.”

Solbakkevej 30, 3630 Jægerspris.

Formand Henning Hansen  
Vestergaardsvej 4. 3630 Jægerspris.

Mobil - 61673988



”Kignæs Radio Sport”

- Start/mål: Kulturhuset Rejsestalden Hovedgaden 29A, 3630 Jægerspris
- Distancer: 5, 10, 20 og 30 km.
- Starttid: 5, 10 og 20 km. kl. 8.00 - 11.00  
30 km. kl. 8.00 - 10.00
- Marchrute: Ruterne vil være afmærket med pile og rødt el. hvidt plastikstrimmel.
- Rasteplads: Start/mål og ude på ruterne.
- Medalje: Ingen.
- Startgebyr: Startkort og diplom med årets motiv for kr. 25
- Stempel: EVG - samt vores eget stempel.
- Startkort: Alle - der ønsker at gå turen - skal have startkort, idet man ellers ikke kan købe på vores rastepladser.
- Tilmelding: Tilmelding ved start.
- Oplysninger: Førstehjælp ved rastepladser, radiodækning. Marchen foregår efter færdselsreglerne og er på eget ansvar.
- Marchansvarlig: Kignæs Radio Sport  
Formand Henning Hansen  
Mobil - 61673988

